

# Clearblue® PLUS

## mit **SICH FÄRBENDER TESTSPITZE**

- Clearblue® PLUS ist ab dem Fälligkeitstag der Periode zu über 99 % zuverlässig.
- Clearblue® PLUS kann 5 Tage vor dem Ausbleiben der Periode verwendet werden.

Bitte lesen Sie diesen Beipackzettel aufmerksam durch, bevor Sie den Test durchführen.

## Schwangerschaftstest

### Bevor Sie beginnen

Es ist hilfreich, bei der Durchführung des Tests eine Uhr zur Hand zu haben.

#### 1 DURCHFÜHREN DES TESTS

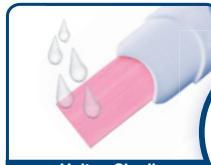
Wenn Sie diesen Schwangerschaftstest ab dem Fälligkeitstag der Periode verwenden, können Sie ihn jederzeit durchführen.

Wenn Sie vor dem Fälligkeitstag der Periode testen, verwenden Sie hierfür den Morgenurin.

#### MIT IHREM URIN TESTEN

Sie können den Test direkt im Urinstrahl durchführen oder in einer Urinprobe, die Sie in einem sauberen, trockenen Behälter auffangen.

- Halten Sie die sich färbende Spitze für genau 5 Sekunden nach unten gerichtet in den Urinstrahl oder in die Urinprobe (siehe Abbildung).
- Die Testspitze färbt sich rasch rosa, um zu zeigen, dass sie Urin aufnimmt. Sie müssen die Testspitze für volle 5 Sekunden in den Urin halten.



Halten Sie die Testspitze für volle 5 Sekunden in den Urin.



Beginnen Sie mit der Zeitmessung (5 Sekunden), sobald Sie sehen, dass sich die Spitze rosa färbt.

Urinstrahl **ODER** Urinprobe

- Halten Sie die Testspitze weiterhin nach unten oder legen Sie das Teststäbchen auf eine flache Unterlage, bis Sie das Ergebnis ablesen können und in dem Kontrollfenster eine blaue Linie erscheint.
- Wenn Sie möchten, können Sie die Schutzkappe wieder auf die Testspitze setzen.

Unter **Frage 7** finden Sie weitere Informationen, wenn sich die Testspitze nicht vollständig rosa färben sollte.

2

3  
Minuten

**WARTEN SIE 3 MINUTEN.** Während sich der Test entwickelt, erscheinen blaue Linien.

#### 3 ABLESEN DES ERGEBNISSES

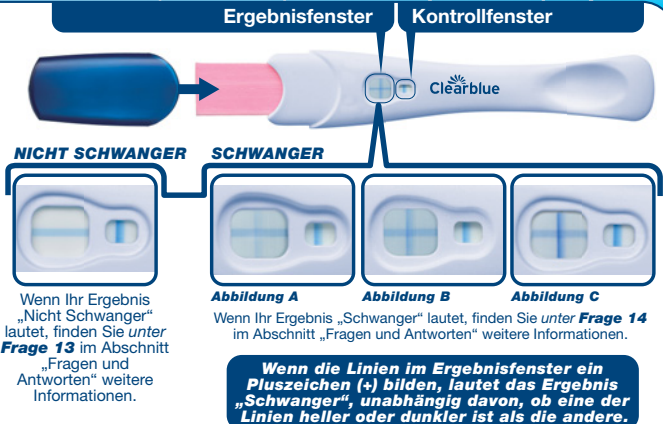
Sie können Ihr Ergebnis nun im Ergebnisfenster ablesen.

**Lesen Sie das Ergebnis erst ab, wenn eine blaue Linie im Kontrollfenster erschienen ist. Diese Linie zeigt an, dass der Test korrekt beendet ist.**

Das Ergebnis „Schwanger“ kann innerhalb 1 Minute angezeigt werden, wenn Sie ab dem Tag testen, ab dem Ihre Periode ausbleibt (d. h. der Tag nach dem Fälligkeitstag der Periode).

Sie sollten 3 Minuten warten, bis sich das Ergebnis „Nicht Schwanger“ bestätigt hat, oder wenn Sie vor dem Fälligkeitstag der Periode testen (siehe **Frage 11**).

Erscheint innerhalb von **10 Minuten** nach der Anwendung des Tests keine blaue Linie im Kontrollfenster, dann ist der Test nicht korrekt abgelaufen (siehe **Frage 8**).



**NICHT SCHWANGER**

Wenn Ihr Ergebnis „Nicht Schwanger“ lautet, finden Sie unter **Frage 13** im Abschnitt „Fragen und Antworten“ weitere Informationen.

**SCHWANGER**

Wenn Ihr Ergebnis „Schwanger“ lautet, finden Sie unter **Frage 14** im Abschnitt „Fragen und Antworten“ weitere Informationen.

**Wenn die Linien im Ergebnisfenster ein Pluszeichen (+) bilden, lautet das Ergebnis „Schwanger“, unabhängig davon, ob eine der Linien heller oder dunkler ist als die andere.**

**WICHTIG!** Lesen Sie das Ergebnis innerhalb von **10 Minuten** nach Durchführung des Tests ab. Veränderungen nach Ablauf dieser Zeit sind nicht gültig.

Wenn Sie sich noch unsicher bei Ihrem Ergebnis sind, finden Sie unter **Frage 9** weitere Informationen.

# Fragen und Antworten

- 1 Wie zuverlässig ist Clearblue® PLUS?**  
Labortests haben gezeigt, dass Clearblue® PLUS ab dem Fälligkeitstag der Periode zu über 99 % zuverlässig ist.
- 2 Wie funktioniert Clearblue® PLUS?**  
Wenn Sie schwanger sind, produziert Ihr Körper das Schwangerschaftshormon hCG (humanes Choriongonadotropin). Die hCG-Konzentration im Körper steigt in der Frühschwangerschaftsphase stetig an. Clearblue® PLUS kann schon winzige Mengen dieses Hormons in Ihrem Urin nachweisen (die Empfindlichkeit dieses Tests liegt bei 25 mIU/ml).
- 3 Wann kann ich den Test mit Clearblue® PLUS durchführen?**  
Sie können mit dem Clearblue® PLUS bis zu 5 Tage vor dem Ausbleiben der Periode testen (4 Tage vor der erwarteten Periode). Wenn Sie vor dem Fälligkeitstag Ihrer Periode testen und das Ergebnis lautet „Nicht Schwanger“, ist es trotzdem möglich, dass Sie schwanger sind. Die unten stehende Tabelle zeigt die Ergebnisse klinischer Untersuchungen zum Clearblue® PLUS mit Proben aus der Frühschwangerschaft.

Frühes Testen	
Anzahl der Tage vor dem Fälligkeitstag der Periode	% der Proben schwangerer Frauen, bei denen das Ergebnis „Schwanger“ angezeigt wurde
-1	98 %
-2	97 %
-3	88 %
-4	56 %

- 4 Muss ich Morgenurin verwenden?**  
Wenn Sie den Test vor dem Fälligkeitstag der Periode durchführen wollen, empfehlen wir Ihnen die Verwendung von Morgenurin. Ansonsten können Sie den Test zu jeder Tageszeit durchführen. Vermeiden Sie vor dem Test eine übermäßige Flüssigkeitsaufnahme.
- 5 Ich bin mir nicht sicher, wann der Fälligkeitstag meiner erwarteten Periode ist. Woher weiß ich, dass ich den Test zum richtigen Zeitpunkt mache?**  
Um den Fälligkeitstag Ihrer Periode zu ermitteln, berechnen Sie Ihre gewöhnliche Zykluslänge, indem Sie die Anzahl der Tage vom ersten Tag Ihrer Periode bis zum Tag vor Ihrer nächsten Periode zählen.
  - Wenn Ihre Zyklen unregelmäßig sind, sollten Sie vom längsten Zyklus der letzten Monate ausgehen, bevor Sie testen.
  - Wenn Sie nicht wissen, wann der Fälligkeitstag der Periode ist, empfehlen wir, den Test frühestens 19 Tage nach dem letzten ungeschützten Geschlechtsverkehr durchzuführen.
  - Wenn das Ergebnis „Nicht Schwanger“ lautet und Sie trotzdem eine Schwangerschaft vermuten, finden Sie **unter Frage 13 weitere Informationen**.
- 6 Können Medikamente oder Erkrankungen mein Ergebnis beeinflussen?**  
Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformationen der Arzneimittel, die Sie einnehmen, sorgfältig durch, bevor Sie den Test durchführen.
  - Fruchtbarkeitsfördernde Arzneimittel, die hCG enthalten, können das Ergebnis beeinträchtigen. (Diese fruchtbarkeitsfördernden Arzneimittel werden üblicherweise injiziert. Wenn Sie zu früh nach der Behandlung testen, ist es möglich, dass das Ergebnis „Schwanger“ erscheint, obwohl Sie nicht schwanger sind.)
  - Anderer fruchtbarkeitsregulierende Behandlungen (wie etwa Clomiphencitrat), Schmerzmittel oder hormonelle Verhütungsmittel (z. B. Pille) sollten keinen Einfluss auf das Ergebnis haben.
  - Wenn Sie vor Kurzem ein hormonelles Verhütungsmittel abgesetzt haben oder eine fruchtbarkeitsregulierende Behandlung (z. B. mit Clomiphencitrat) durchgeführt haben, kann Ihre Zyklus unregelmäßig sein. Dadurch könnten Sie den Test möglicherweise zu früh durchführen.
  - Wenn Sie vor Kurzem schwanger waren (auch wenn die Schwangerschaft nicht ausgetragen wurde), ist es möglich, dass Sie fälschlicherweise das Ergebnis „Schwanger“ erhalten.
  - Eileiterschwangerschaften, Zysten an den Eierstöcken, die Wechseljahre und einige sehr seltene Erkrankungen können das Testergebnis verfälschen.
  - Wenn Sie das Ergebnis „Schwanger“ erhalten haben, kann sich evtl. später herausstellen, dass Sie nicht schwanger sind, weil die Schwangerschaft auf natürliche Weise beendet wurde, was in der Frühschwangerschaft passieren kann. Wenn Sie ein unerwartetes Ergebnis erhalten, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.
- 7 Ich habe den Schwangerschaftstest verwendet, aber die sich färbende Testspitze hat sich nicht vollständig rosa verfärbt. Was soll ich jetzt machen?**  
Wenn sich die sich färbende Testspitze nicht vollständig rosa verfärbt hat, haben Sie möglicherweise nicht genügend Urin aufgebracht. Sollte aber die blaue Linie im Kontrollfenster innerhalb von 10 Minuten nach Anwendung des Tests zu sehen sein, dann ist der Test korrekt abgelaufen. Wenn innerhalb von 10 Minuten nach der Durchführung des Tests keine blaue Linie im Kontrollfenster erscheint, dann finden Sie **unter Frage 8 weitere Informationen**.

- 8 Ich habe den Schwangerschaftstest durchgeführt, aber im Kontrollfenster ist keine blaue Linie erschienen. Was soll ich jetzt machen?**  
Erscheint innerhalb von 10 Minuten nach der Anwendung des Tests keine blaue Linie im Kontrollfenster, dann ist der Test nicht korrekt abgelaufen. Gründe dafür könnten die folgenden sein:
  - Die sich färbende Testspitze wurde nicht nach unten gehalten oder das Teststäbchen nach Aufnahme des Urins nicht flach hingelagert.
  - Sie haben zu viel oder zu wenig Urin aufgebracht. **Halten Sie die Testspitze für genau 5 Sekunden in den Urin.**Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststäbchen und halten Sie sich genau an die Anwendungshinweise. Sie können eine Urinprobe in einem sauberen, trockenen Behälter auffangen und nur die sich färbende Testspitze 5 Sekunden lang eintauchen.
- 9 Was mache ich, wenn ich mir bei dem Ergebnis nicht sicher bin?**
  - Für das Ergebnis „Schwanger“ müssen innerhalb von 10 Minuten nach Testdurchführung eine blaue Linie im Kontrollfenster und ein Pluszeichen (+) im Ergebnisfenster erscheinen.
  - Das Erscheinungsbild des Pluszeichens (+) im Ergebnisfenster kann variieren. Allerdings sollten die beiden Linien des Pluszeichens (+) und die Linie im Kontrollfenster etwa die gleiche Breite haben (siehe Abbildungen A-C).
- Abbildung A**  
Diese Abbildung zeigt das Ergebnis „Schwanger“. Diese Art der Anzeige ist wahrscheinlicher, wenn Sie den Test vor dem Fälligkeitstag der Periode durchführen und die hCG-Konzentration in Ihrem Urin möglicherweise relativ gering ist.
- Abbildung B**  
Diese Art der Anzeige ist nicht ungewöhnlich, wenn Sie schwanger sind und am oder um den Tag der Fälligkeit der Periode testen, da die hCG-Konzentration möglicherweise immer noch relativ gering ist.
- Abbildung C**  
Dieses Bild ist wahrscheinlicher, wenn Sie schwanger sind und einige Tage nach dem Fälligkeitstag der Periode testen, da die hCG-Konzentration dann bereits höher ist.  
Wenn Sie sich immer noch unsicher sind, ob das Ergebnis korrekt ist, warten Sie mindestens 3 Tage, bevor Sie erneut testen und halten Sie sich genau an die Anwendungshinweise.
- 10 Was könnte die Zuverlässigkeit des Ergebnisses beeinflussen?**  
Die Zuverlässigkeit von Clearblue® PLUS ist geringer, wenn Sie den Test an den Tagen vor dem Fälligkeitstag der Periode durchführen. Wenn Sie das Teststäbchen nicht genau für die vorgegebene Zeit in den Urin halten, kann das Ergebnis unzuverlässig sein. Solange Sie innerhalb von 10 Minuten nach der Durchführung des Tests im Kontrollfenster eine blaue Linie sehen, können Sie sich auf das Ergebnis verlassen. Wenn Sie wiederholt unerwartete Ergebnisse erhalten, sollten Sie das Gespräch mit Ihrem Arzt suchen. Weitere Informationen finden Sie auch **unter Frage 6**.
- 11 Wann kann ich das Ergebnis ablesen?**  
Das Ergebnis „Schwanger“ wird möglicherweise innerhalb von 1 Minute angezeigt, wenn ab dem Tag getestet wird, ab dem die Periode ausbleibt (d. h. der Tag nach dem Fälligkeitstag der Periode). Vor dem Ablesen des Ergebnisses sollte eine blaue Linie im Kontrollfenster zu sehen sein. **Säen** 3 Minuten warten, bis sich das Ergebnis „Nicht Schwanger“ bestätigt hat oder wenn Sie vor dem Fälligkeitstag der Periode testen. Erscheint innerhalb von **10 Minuten** keine blaue Linie im Kontrollfenster, dann hat der Test nicht funktioniert (siehe **Frage 8**).
- 12 Wie lange kann das Ergebnis abgelesen werden?**  
Das Ergebnis kann jederzeit innerhalb 3 bis 10 Minuten abgelesen werden. Veränderungen des Ergebnisses, die nach 10 Minuten auftreten, sollten Sie nicht mehr beachten.
- 13 Mein Test hat ergeben, dass ich nicht schwanger bin. Was soll ich tun?**  
Vermutlich sind Sie nicht schwanger, die Konzentration des Schwangerschaftshormons ist nicht hoch genug, um nachgewiesen zu werden oder Sie haben sich beim Fälligkeitstag der Periode verrechnet.
  - Wenn Sie vor dem Fälligkeitstag der Periode getestet haben, testen Sie am Fälligkeitstag der Periode erneut.
  - Wenn Ihre Periode überfällig ist, führen Sie nach 3 Tagen einen weiteren Test durch. Wenn das Ergebnis dieses Tests ebenfalls „Nicht Schwanger“ lautet und Ihre Periode immer noch nicht eingesetzt hat, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.
- 14 Was soll ich machen, wenn der Test ergeben hat, dass ich schwanger bin?**  
Wenn der Test anzeigt, dass Sie schwanger sind, sollten Sie einen Termin mit Ihrem Arzt vereinbaren, damit er Sie hinsichtlich der nächsten Schritte beraten kann.

**www.clearblue.com**  
Berater/innen sind Mo-Fr von 08:00 – 16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.  
**0800 815 46**  
Kostenlos aus dem Festnetz, bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können Kosten entstehen. Alle Anrufe werden aufgezeichnet und eventuell zur Qualitätskontrolle abgehört. Bitte halten Sie die Chargennummer LOT bereit.

Medizinisches Produkt für die In-vitro-Diagnostik	Batch-Code	Nicht wiederverwenden
Temperaturbegrenzung 2°C - 30°C	Verwenden bis	Hersteller

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genf, Schweiz.  
Clearblue ist eine Marke von SPD. © 2015 SPD. Alle Rechte vorbehalten

Weitere Informationen und allgemeine Hinweise zum Thema Schwangerschaft finden Sie auf unserer Webseite:  
**www.clearblue.com**  
Schwangerschaftstest für die Heimanwendung. Bei Raumtemperatur aufbewahren.  
**Bei Aufbewahrung im Kühlschrank vor der Verwendung mindestens 30 Minuten auf Raumtemperatur erwärmen lassen.**  
Für Kinder unzugänglich aufbewahren.  
Ausschließlich zur Verwendung in der In-vitro-Diagnostik. Entsorgung im Restmüll.  
Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung beschädigt ist. Teststäbchen nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden.

  
0843