

Vor dem Aufbringen von Urin muss der Teststreifen in den Testhalter eingeschoben werden. Bitte lesen Sie dieses Blatt aufmerksam durch, bevor Sie den Test durchführen.

# Clearblue

## Ovulationstest Digital

### Wie funktioniert der Clearblue DIGITALE Ovulationstest?

Der Clearblue DIGITALE Ovulationstest erkennt den Anstieg des luteinisierenden Hormons („LH-Anstieg“) in Ihrem Urin. Der LH-Anstieg findet etwa 24-36 Stunden vor der Freisetzung eines Eies aus Ihren Eierstöcken statt. Dieser Vorgang wird als **Ovulation oder Eisprung** bezeichnet. Ihre fruchtbarste Zeit ist der Tag, an dem Ihr LH-Anstieg festgestellt wird, **und der Tag danach**.

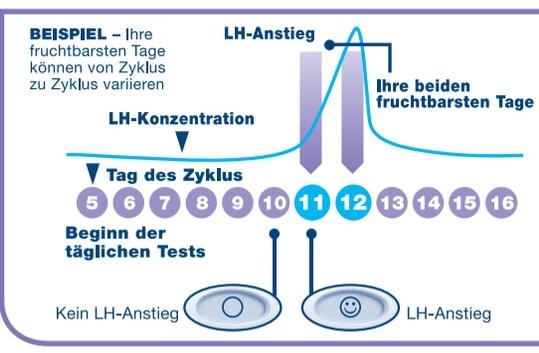
Ihre 2 fruchtbarsten Tage beginnen ab dem Zeitpunkt, an dem der Clearblue Digitale Ovulationstest den LH-Anstieg in Ihrem Urin erkennt. Wenn Sie während der nächsten 48 Stunden Geschlechtsverkehr haben, ist Ihre Chance schwanger zu werden am größten.

### Der Zeitpunkt des Testbeginns

Der Tag, an dem der LH-Anstieg stattfindet, variiert von Frau zu Frau und auch von Zyklus zu Zyklus. Um die beste Chance zu haben, Ihren LH-Anstieg zu erkennen, müssen Sie Ihre normale Zykluslänge kennen. Die Länge Ihres Zyklus ermitteln Sie, indem Sie den ersten Tag Ihrer Periode (erster Tag mit vollem Menstruationsfluss) als Tag 1 zählen und die Tage bis zum Tag **vor** Beginn Ihrer nächsten Periode bestimmen. Die Anzahl der Tage entspricht der Länge Ihres Zyklus.

Wenn Sie Ihre normale Zykluslänge nicht kennen oder wenn die Länge Ihres Zyklus variiert, beachten Sie bitte Frage 1 auf der Rückseite. Mithilfe der nachstehenden Tabelle können Sie herausfinden, an welchem Tag Sie mit dem Testen beginnen sollten. Sie können zu jeder Tageszeit testen, sollten den Test jedoch jeden Tag ungefähr zur gleichen Uhrzeit durchführen (viele Frauen finden es am einfachsten, den Test gleich als Erstes am Morgen durchzuführen). Es ist wichtig, dass Sie vor dem Test mindestens 4 Stunden lang nicht urinieren, und Sie sollten vor dem Test nicht zu viel Flüssigkeit trinken.

Länge Ihres Zyklus (Tage)	21 oder weniger	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 oder mehr
Zählen Sie den ersten Tag Ihrer Periode als Tag 1 und beginnen Sie mit dem Testen an dem Tag, der unter Ihrer Zykluslänge angegeben ist	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	siehe Frage 2 auf der Rückseite



### 1 Wenn Sie bereit sind, mit dem Test zu beginnen,...

- Nehmen Sie den Teststreifen aus der Schutzfolie. Verwenden Sie den Teststreifen sofort.
- Vor dem Aufbringen von Urin **muss** der Teststreifen in den Testhalter eingeschoben werden. Befolgen Sie Schritt für Schritt die nachstehenden Anleitungen.



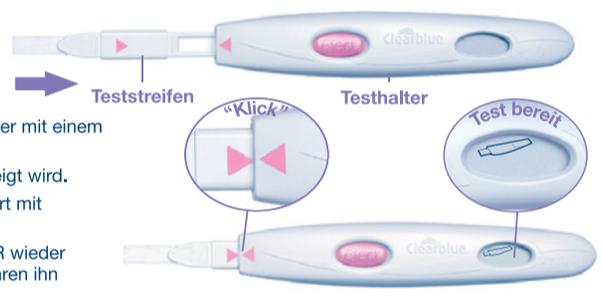
### 2 Nehmen Sie die Schutzkappe ab

- Suchen Sie nach dem rosa Pfeil auf dem Teststreifen.



### 3 Setzen Sie die Testvorrichtung zusammen

- Suchen Sie nach dem rosa Pfeil auf dem Testhalter.
- Bringen Sie beide rosa Pfeile in eine Linie.
- Schieben Sie den Teststreifen in den Testhalter, bis es mit einem Klick einrastet und das Symbol „Test bereit“ zu sehen ist.
- Erst verwenden**, wenn das Symbol „Test bereit“ angezeigt wird.
- Wenn das Symbol „Test bereit“ angezeigt wird, muss sofort mit dem Testen begonnen werden.
- Wenn das Symbol „Test bereit“ nicht angezeigt wird ODER wieder verschwunden ist, werfen Sie den Teststreifen aus und führen ihn vorsichtig erneut ein.
- Wenn das Symbol noch immer nicht erscheint, beachten Sie bitte Frage 19 auf der Rückseite.



### 4 Führen Sie den Test durch

Wenn das Symbol „Test bereit“ auf dem Display zu sehen ist...

- Testen Sie **entweder** direkt in Ihrem Urinstrahl.
- Halten Sie die saugfähige Testspitze **nach unten weisend** für 5-7 Sekunden in Ihren Urinstrahl.
- Achten Sie darauf, dass der übrige Teil des Testhalters nicht feucht wird.



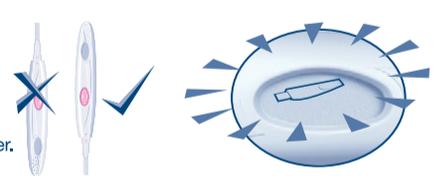
**ODER** 15 Sekunden

- Fangen** Sie eine Urinprobe in einem sauberen, trockenen Behälter auf.
- Tauchen Sie die saugfähige Testspitze 15 Sekunden lang in die aufgefangene Urinprobe.



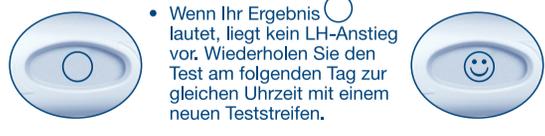
### 5 Warten Sie

- Halten Sie den Test so, dass die saugfähige Testspitze nach unten zeigt, oder legen Sie den Test flach auf eine Unterlage. Halten Sie den Test während des Testens niemals mit der saugfähigen Testspitze nach oben.
- Nach 20-40 Sekunden beginnt das Symbol „Test bereit“ zu blinken, um anzuzeigen, dass der Test durchgeführt wird.
- NEHMEN SIE DEN TESTSTREIFEN NOCH NICHT HERAUS.**
- Schieben Sie die Schutzkappe wieder auf, und entfernen Sie dann mögliche Urinspritzer.
- Wenn das Symbol „Test bereit“ nicht zu blinken beginnt, beachten Sie bitte Frage 6 auf der Rückseite.



### 6 Lesen Sie Ihr Ergebnis ab

- Innerhalb von 3 Minuten zeigt das Display Ihr Ergebnis an.
- Sobald Sie Ihr Ergebnis abgelesen haben, **MÜSSEN** Sie die Auswurfkaste drücken und den Teststreifen herausnehmen.
- Das Ergebnis Ihres Tests kann nur auf dem Display des Testhalters abgelesen werden.
- Ihr Ergebnis wird nicht in Form von Streifen auf dem Teststreifen angezeigt.
- Wenn Ihr Ergebnis lautet, liegt kein LH-Anstieg vor. Wiederholen Sie den Test am folgenden Tag zur gleichen Uhrzeit mit einem neuen Teststreifen.
- Wenn Ihr Ergebnis lautet, liegt ein LH-Anstieg vor und Sie haben Ihren fruchtbarsten Zeitpunkt Ihres Zyklus erreicht. Wenn Sie während der nächsten 48 Stunden Geschlechtsverkehr haben, ist Ihre Chance schwanger zu werden am größten. In diesem Zyklus brauchen Sie keinen weiteren Test mehr durchführen.
- Ihr Ergebnis bleibt etwa 8 Minuten auf dem Display stehen.
- Wenn Ihr Teststreifen noch eingeführt und das Display leer ist, werfen Sie den Teststreifen aus, und Ihr Ergebnis wird nochmals 2 Minuten lang angezeigt.
- Ein benutzter Teststreifen darf nicht nochmals eingeführt werden.



### Fehlersymbole



#### Fehler A

- Sie haben den Teststreifen zu früh ausgeworfen. Setzen Sie den Teststreifen umgehend wieder in den Testhalter. Beachten Sie Frage 16 auf der Rückseite.



#### Fehler B

- Beachten Sie Frage 17 auf der Rückseite.



#### Fehler C

- Beachten Sie Frage 18 auf der Rückseite.

### WEITERE INFORMATIONEN

#### Entsorgung Ihres DIGITALEN Tests

- Entsorgen Sie nach Anzeige des Ergebnisses das Teststäbchen mit dem normalen Hausmüll. Drücken Sie dazu die Auswerfen-Taste auf dem Testhalter. Das Teststäbchen wird automatisch ausgeworfen. Möglicherweise fallen Ihnen beim Auswerfen des Teststäbchens ein oder zwei blaue Streifen auf dem Teststäbchen auf. **Diese Streifen haben keine Bedeutung.** Achten Sie ausschließlich auf den Leseschlitz des Testhalters, um Ihr Ergebnis abzulesen. Das Teststäbchen kann nur einmal benutzt werden.
- Wenn Sie den Testhalter nicht mehr benötigen, nehmen Sie alle Batterien aus dem Testhalter heraus, indem Sie von der Anzeigeposition ausgehend die obere und untere Hälfte trennen. Nehmen Sie alle Batterien unter der in der Mitte befindlichen Metallabdeckung heraus. Batterien ordnungsgemäß entsorgen. **Warnung:** Batterien nicht auseinanderbauen, aufladen oder ins Feuer werfen. Nicht schlucken. Von Kindern fernhalten. Entsorgen Sie den Rest des Testhalters gemäß den geltenden Vorschriften für die Entsorgung von Elektronikgeräten

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

**13 Der Clearblue DIGITALE Ovulationstest teilt mir mit, wann ich fruchtbar bin. Kann ich den Test somit auch zur Verhütung verwenden?** Nein. Der Clearblue DIGITALE Ovulationstest erkennt den LH-Anstieg, der nur 24-36 Stunden vor dem Eisprung stattfindet. Da das Spermium mehrere Tage überdauern kann, kann auch Geschlechtsverkehr vor Erkennung Ihres LH-Anstiegs zu einer Schwangerschaft führen.

**14 Ich glaube, ich bin schwanger. Was soll ich tun?**

Sie können bis zu 4 Tage vor dem erwarteten Einsetzen Ihrer Periode herausfinden, ob Sie schwanger sind, indem Sie einen Clearblue DIGITALE Schwangerschaftstest mit Wochenbestimmung verwenden. Wenn Ihr Ergebnis „Schwanger“ lautet, gibt der Test außerdem an, vor wie vielen Wochen die Empfängnis stattgefunden hat. Labortests haben gezeigt, dass der Clearblue DIGITALE Schwangerschaftstest über 99 % genau ist bei der Feststellung, ob Sie schwanger sind oder nicht, wenn der Test ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode verwendet wird. Wenn Sie schwanger sind, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen, der Sie über die nächsten Schritte beraten kann. Je früher Sie den Arzt aufsuchen, desto besser ist es für Ihre Gesundheit.

**15 Ich verwende den Clearblue DIGITALE Ovulationstest schon mehrere Monate und bin noch nicht schwanger. Kann ich sicher sein, schwanger zu werden?**

Es können einige Monate vergehen, bis Sie schwanger werden. Es kann viele Gründe dafür geben, dass es auch bei Geschlechtsverkehr an den fruchtbarsten Tagen nicht zu einer Empfängnis kommt. Wenn sich auch nach mehreren Monaten kein Erfolg eingestellt hat, sollten Sie sich an Ihren Arzt wenden.

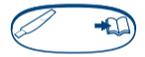
#### Fehlermeldungen

**16 Auf dem Display wurde ein blinkendes Symbol (Fehler A) angezeigt. Was bedeutet das?**



Sie haben den Teststreifen zu früh ausgeworfen. Wenn er nicht schnell genug wieder eingeführt wird, wird auf dem Display ein weiteres Fehlersymbol angezeigt. Siehe Frage 17.

**17 Auf dem Display wurde dieses Symbol (Fehler B) angezeigt. Was bedeutet es?**



Während des Tests ist ein Fehler aufgetreten. Mögliche Ursachen:

- Es wurde Urin auf die saugfähige Testspitze aufgetragen, bevor der Teststreifen in den Testhalter eingeführt wurde.
- Die saugfähige Testspitze wurde nicht nach unten gehalten oder der Test wurde nach der Aufnahme des Urins nicht flach hingelegt.
- Es wurde zu viel oder zu wenig Urin aufgenommen.
- Sie haben den Teststreifen zu früh ausgeworfen. Dieses Symbol wird 8 Minuten lang angezeigt. Sie sollten mit einem neuen Teststreifen einen neuen Test vornehmen und dabei die Anwendungshinweise genau beachten. Beachten Sie hierzu die Angaben unter „Wiederverwendung des Testhalters“.

**18 Auf dem Display wurde dieses Symbol (Fehler C) angezeigt. Was bedeutet das?**



Der Test wurde nicht ordnungsgemäß durchgeführt. Möglicherweise wurden die Anwendungshinweise nicht genau befolgt. Wenn Sie unbenutzte Teststicks haben, verwenden Sie diese nicht mit diesem Testhalter. Sie müssen einen weiteren Test aus einer neuen Packung durchführen. Halten Sie sich dabei genau an die Anwendungshinweise.

**19 Das Display blieb leer. Was bedeutet das?**



Der Test wurde nicht ordnungsgemäß durchgeführt. Möglicherweise wurden die Anwendungshinweise nicht genau befolgt. Wenn Sie keinen Urin auf den Teststreifen aufgetragen haben, werfen Sie den Teststreifen aus und beginnen Sie den Test erneut. Wenn der Testhalter weiter leer bleibt, muss dieser ausgetauscht werden.